

"Je suis enceinte ou je prépare une grossesse."

"Pour qui ?

-  Cette fiche est pour vous si :
- Vous êtes enceinte.
 - Vous voulez avoir un bébé

Vaccins obligatoires:

➡ Pendant la grossesse, aucun vaccin n'est obligatoire.

Pourquoi se vacciner ?

- 🛡️ La vaccination protège la mère, mais aussi le bébé.
- 🦠 La coqueluche peut être très grave pour un bébé.
- 🦠 Le VRS (Virus Respiratoire Syncytial) est un virus qui peut provoquer une bronchiolite grave chez le bébé.
- 🦠 La grippe et le Covid-19 peuvent avoir des complications chez la mère et chez le bébé .

Vaccins recommandés:

✅ Avant la grossesse:

-  **ROR** (ce vaccin protège contre la rougeole, les oreillons, la rubéole). 2 vaccins espacés sont nécessaires, si non réalisés dans l'enfance.
 -  **Varicelle** (Varilix® ou Varivax®). Ces vaccins protègent contre la varicelle.
 - 2 vaccins espacés sont nécessaires si vous n'avez jamais eu la varicelle.
- ⚠️ Après ces vaccins, il faut attendre 1 mois avant une grossesse.

✅ Pendant la grossesse:

-  **Coqueluche** : 1 vaccin à chaque grossesse. Entre le 5e et le 8e mois de grossesse (Repevax® ou Boostrix-tetra®)
-  **Grippe** (recommandé à n'importe quel moment de la grossesse.
-  **Covid-19** (recommandé dès le début de la grossesse).
-  **VRS**: 1 vaccin entre le 8e et le 9e mois de grossesse. Le VRS doit être fait au moins 14 jours après le DTP-Coqueluche (un vaccin est possible chez le nouveau-né, à la maternité, en cas de non vaccination de la maman).

"Je suis enceinte ou je prépare une grossesse."

Données importantes

- Les vaccins faits pendant la grossesse ne contiennent pas de virus vivant:
→ Ils sont sans danger pour le bébé.

Conseils simples

- ✓ Parlez des vaccins avec : votre sage-femme, votre médecin, votre pharmacien.
- ✓ Apportez toujours votre carnet de vaccination.

Entourage/ Cocooning

 Les personnes proches du bébé peuvent être protégées par le vaccin contre la coqueluche (DTP coqueluche si dernier rappel ancien de + de 5 ans)

Effets secondaires possibles

-  Les plus fréquents sont bénins :
- douleur au bras 
 - fatigue 
 - un peu de fièvre 

Tous les professionnels de santé peuvent parler de la vaccination avec vous.

 Votre médecin, votre infirmier, ou IPA,  votre sage-femme ou  votre pharmacien peuvent vous prescrire et vous administrer un vaccin.