



Mon séjour Siel Bleu pour me ressourcer et reprendre la main sur la maladie !

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

KLÉSIA
Assureur d'intérêt général



Une semaine en dehors du quotidien afin de prendre soin
de soi et trouver des clés pour une vie quotidienne plus sereine.

Qui sommes-nous ?

Siel Bleu est une association à but non-lucratif, créée en 1997, dont la mission est de permettre à chacun, quels que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, **d'améliorer sa santé physique, mentale et sociale**, tout au long de sa Vie.

En savoir plus : www.sielbleu.org

"...L'ambiance était excellente, on a passé des moments très forts et très riches, nous nous sommes vraiment liés d'amitié".

**Ce sont eux
qui en parlent
le mieux !**

"J'ai aimé
votre chaleur,
votre joie,
et votre
savoir-faire."

"J'ai senti un vrai
respect de la person-
nalité, aucun jugement
par rapport à la patholo-
gie, mais au contraire
une valorisation de
nos capacités."

"Deux ans après
mon séjour, je mesure
encore plus toutes
les répercussions
positives de ce séjour
dans ma vie".



Infos & Inscriptions:

sejours@sielbleu.org

03 76 33 00 62

Donnons le sourire
à votre santé !

Des séjours adaptés à votre situation de vie !

(localisez les lieux sur la carte ci-contre)

Séjours post-cancer

Après un cancer quel qu'il soit et à distance des suivis réguliers à l'hôpital

19 au 23 mai 2026

⑤ Gîte du Four à Sel

23 au 27 juin 2026

⑥ Gîte du Verger

15 au 19 septembre 2026

① Gîtes du Chênelet

6 au 10 octobre 2026

④ Domaine de Marthe

Séjours cancer chronique

Durant une phase de stabilisation des traitements, quel que soit le cancer

9 au 13 juin 2026

① Gîte du Chênelet

1er au 5 septembre 2026

③ Gîte Le 1880

Séjour post-AVC

(ouvert aux aidants)

8 au 12 septembre 2026

② Gîte du Montagnard

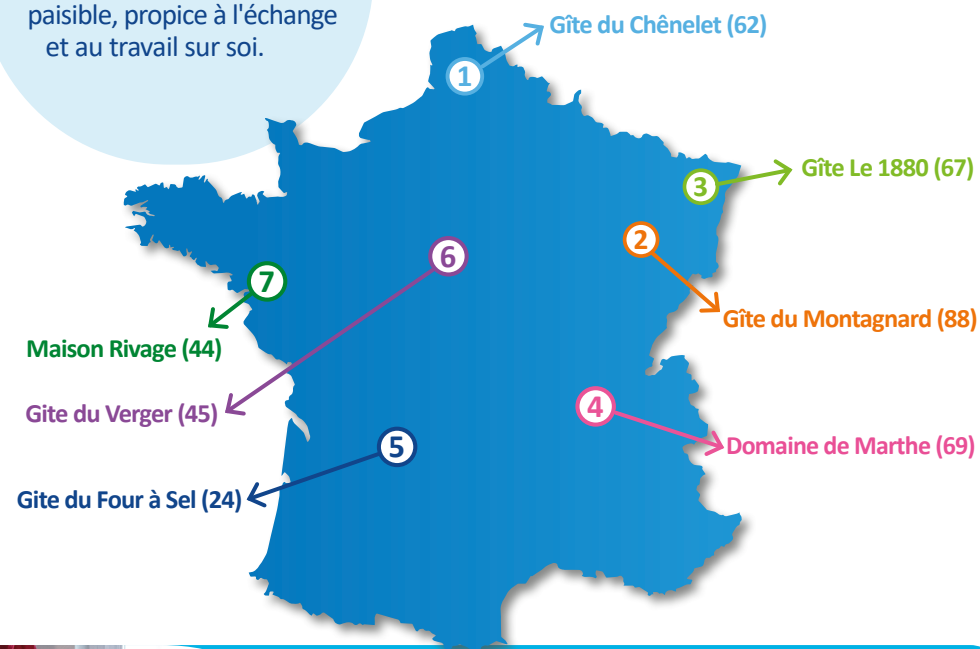
Nos lieux d'accueil sont adaptés aux activités proposées et choisis pour leur confort, leur beauté et leur environnement paisible, propice à l'échange et au travail sur soi.



Comment ça se passe ?

Une équipe de professionnels vous propose des activités qui sont toutes adaptées à vos besoins, vos envies et vos capacités.

Le programme est conçu pour que vous vous appropriiez ces pratiques. Vous pourrez les réutiliser pour mieux gérer votre stress, réduire les douleurs, diminuer la fatigue ou encore trouver le sommeil. Les groupes sont constitués au maximum de 10 personnes, afin de vous offrir un cadre convivial et bienveillant.



Combien ça coûte ?

Le coût du séjour est pris en charge par votre institution de retraite complémentaire Klesia. Les congés et les frais de transport restent à votre charge