

«Je suis sous traitement immunosuppresseur»

“ Pour qui ?

- Cette fiche est pour vous si vous prenez un traitement qui diminue vos défenses immunitaires. Par exemple :
- Patients immunodéprimés ;
- un traitement contre une maladie des articulations,
- un traitement contre une maladie des intestins,
- un traitement contre une maladie de la peau,
- Un ttt par cortisone au long cours
- Ces traitements s'appellent des immunosuppresseurs ou des biothérapies.

Vaccins recommandés:

- Grippe: 1 vaccin chaque année.
- Pneumocoque: 1 injection.
- Covid-19: 1 à 2 vaccins chaque année. Des doses supplémentaires sont parfois nécessaires.
- Zona : 2 injections;
- Hépatite A & B: Si ce n'est pas déjà fait.
- HPV pour les moins de 26 ans;
- Méningite de 11 à 24 ans ;
- VRS : Une injection (Non remboursé).

” Pourquoi se vacciner ?

Votre traitement affaiblit vos défenses contre les infections.
Certaines infections peuvent être très graves pour vous.
Le vaccin vous protège même si votre immunité est plus faible.
Le vaccin peut éviter une hospitalisation.

Vaccins obligatoires:

Le vaccin DTPC protège contre 4 maladies : la Diphtérie, le Tétanos, la Poliomyélite, la Coqueluche. 25 A/ 45A/ 65A puis un 1 rappel tous les 10 ans.
Avant de commencer votre traitement, votre médecin vérifie que tous vos vaccins sont à jour.

Vaccins interdits:

Certains vaccins sont interdits pendant votre traitement.
Ce sont les vaccins vivants.
Par exemple :

- le ROR (rougeole, oreillons, rubéole),
- le vaccin contre la varicelle,

Dites TOUJOURS à votre médecin ou pharmacien que vous prenez un traitement immunosuppresseur avant de faire un vaccin.

«Je suis sous traitement immunosuppresseur»

Données importantes

Les infections comme la grippe ou le Covid peuvent être très sévères avec votre traitement. Les vaccins sont moins efficaces qu'en temps normal. Mais ils protègent quand même. Il faut les faire.

Risques si non vacciné

Sans vaccin, vous risquez une infection grave des poumons. Vous risquez une infection dans le sang. Vous risquez une réactivation du zona. Ces infections peuvent mettre votre vie en danger. Elles peuvent obliger à arrêter votre traitement.

Conseils simples

- 🔦 Faites vos vaccins avant de commencer un nouveau traitement si possible.
 - Pendant le traitement : seuls les vaccins inactivés sont autorisés.
 - Après l'arrêt du traitement : attendez au moins 3 mois avant certains vaccins.
- Votre médecin définit un calendrier vaccinal personnalisé pour vous, en fonction de vos ttt.

Entourage/ Cocooning

👤 Vos proches et vos aidants doivent aussi se vacciner. Cela vous protège quand vos propres vaccins sont moins efficaces.

Effets secondaires possibles

Après le vaccin, vous pouvez avoir :

- une rougeur ou un gonflement au point d'injection,
- de la fatigue,
- un peu de fièvre,

Ces effets durent 1 à 3 jours. C'est normal.

Tous les professionnels de santé peuvent parler de la vaccination avec vous.

👨‍⚕️ Votre médecin, votre infirmier, ou IPA, 👩‍⚕️ votre sage-femme ou 💊 votre pharmacien peuvent vous prescrire et vous administrer un vaccin.