

"Je suis enceinte ou je prépare une grossesse."

"Pour qui ?

-  Cette fiche est pour vous si :
- Vous êtes enceinte.
 - Vous voulez avoir un bébé.
 - Votre conjoint, votre famille ou un proche vous accompagne.

Vaccins obligatoires:

➡ Pendant la grossesse, aucun vaccin n'est obligatoire.

Pourquoi se vacciner ?

-  La vaccination protège la mère, mais aussi le bébé.
-  La coqueluche peut être très grave pour un bébé.
-  Le VRS (Virus Respiratoire Syncytial) est un virus qui peut provoquer une bronchiolite grave chez le bébé.
-  La grippe et le Covid-19 peuvent rendre la mère très malade. Ces maladies peuvent aussi provoquer ➡ une naissance trop tôt.

Vaccins recommandés:

✓ Avant la grossesse:

-  **ROR** (ce vaccin protège contre la rougeole, les oreillons, la rubéole). 2 vaccins espacés sont nécessaires, si non réalisés dans l'enfance.
 -  **Varicelle** (Varilix® ou Varivax®). Ces vaccins protègent contre la varicelle.
 - 2 vaccins espacés sont nécessaires si vous n'avez jamais eu la varicelle.
- ⚠ Après ces vaccins, il faut attendre 1 mois avant une grossesse.

✓ Pendant la grossesse:

-  **Coqueluche** : 1 vaccin à chaque grossesse. Entre le 5e et le 8e mois de grossesse (Repevax® ou Boostrix-tetra®)
-  **Grippe** (recommandé à n'importe quel moment de la grossesse).
-  **Covid-19** (recommandé dès le début de la grossesse).
-  **VRS**: 1 vaccin entre le 8e et le 9e mois de grossesse. Le VRS doit être fait au moins 14 jours après le DTP-Coqueluche.

 Le vaccin contre la coqueluche doit être fait à chaque grossesse.

"Je suis enceinte ou je prépare une grossesse."

Données importantes

- Le vaccin contre le VRS doit être fait 14 jours après le vaccin contre la coqueluche.
- ⚠ Le vaccin ROR (rougeole, oreillons, rubéole) ne peut pas être fait pendant la grossesse. Il doit être fait avant de débuter une grossesse. Attendez 1 mois après ce vaccin avant d'être enceinte.
- Les vaccins faits pendant la grossesse ne contiennent pas de virus vivant:
➡ Ils sont sans danger pour le bébé.

Entourage/ Cocooning

- 👤 Les personnes proches du bébé doivent être protégées.
- Le vaccin contre la coqueluche est recommandé (DTP coqueluche si dernier rappel ancien de + de 5 ans)

Risques si non vacciné

🚫 Sans vaccination :
le bébé est moins protégé à la naissance, certaines maladies peuvent être plus graves.

Conseils simples

- ✓ Parlez des vaccins avec : votre sage-femme, votre médecin, votre pharmacien.
- ✓ Apportez toujours votre carnet de vaccination.

Effets secondaires possibles

- 😊 Les effets sont souvent légers :
 - douleur au bras 💪
 - fatigue 😴
 - un peu de fièvre 🌡
- ⚠ Les effets graves sont très rares.

Tous les professionnels de santé peuvent parler de la vaccination avec vous.

👨‍⚕️ Votre médecin, votre infirmier, ou IPA, 👩‍⚕️ votre sage-femme ou 💊 votre pharmacien peuvent vous prescrire et vous administrer un vaccin.