

« J'ai une maladie chronique »

Pour qui ?

- Cette fiche est pour vous si vous avez une maladie chronique.
- Par exemple :
 - une maladie du cœur, poumons, reins, foie
 - un diabète,
 - Un cancer,
 - une maladie neurologique...
 - etc ...



Pourquoi se vacciner ?

- Avec une maladie chronique, vous êtes plus fragile.
- Certaines infections peuvent être très graves pour vous. (Par exemple : la grippe, le Covid, une pneumonie).
- Le vaccin réduit ces risques.
- Le vaccin évite souvent une hospitalisation.

Vaccins obligatoires:

 Vaccins obligatoires : Le vaccin DTPC protège contre 4 maladies :
- la Diphtérie, le Tétanos, la Poliomyélite, la Coqueluche,
C'est 1 seule injection. Vous faites un rappel à 25 ans, 45 ans et 65 ans.
Puis un rappel tous les 10 ans.

Vaccins recommandés:

- **Zona (Shingrix®)** : 2 injections.
La 2e injection se fait 2 mois après la 1re.
Remboursé si vous avez une maladie chronique.
- **Pneumocoque (Prevenar 20® ou Capvaxive®)** :
1 seule injection.
Remboursé si vous avez une maladie chronique.
- **Grippe** :
1 vaccin chaque année, à l'automne.

- **Covid-19** :
1 vaccin chaque année.
Après 80 ans : 2 vaccins par an.
- **VRS** :
À partir de 75 ans.
Ou plus tôt si vous avez une maladie du cœur ou des poumons.
 - Ce vaccin n'est pas toujours remboursé.



Le vaccin contre la coqueluche doit être fait à chaque grossesse.

«J'ai une maladie chronique»

Données importantes

 Les personnes avec une maladie chronique tombent plus gravement malades. Le vaccin diminue le risque de soins intensifs. Le vaccin peut éviter une aggravation de votre maladie.

Risques si non vacciné

Sans vaccin, vous risquez une pneumonie grave. Le cœur ou les poumons peuvent être en danger. Le diabète peut se dérégler fortement.

Conseils simples

 Vous pouvez faire plusieurs vaccins le même jour. Apportez votre carnet de vaccination à chaque consultation. Parlez de vos vaccins à votre médecin ou pharmacien, surtout avant l'hiver. En fonction de votre maladie, des vaccins adaptés vous seront conseillés par votre MG

Entourage/ Cocooning

 Se vacciner protège aussi vos proches. Vos proches et vos aidants peuvent aussi se vacciner. Mieux ils sont vaccinés, moins vous êtes exposé aux virus.

Effets secondaires possibles

Après le vaccin, vous pouvez avoir :

- une rougeur ou un gonflement au point d'injection,
- de la fatigue,
- un peu de fièvre,

Ces effets durent 1 à 3 jours. C'est normal.

Tous les professionnels de santé peuvent parler de la vaccination avec vous.

 Votre médecin, votre infirmier, ou IPA,  votre sage-femme ou  votre pharmacien peuvent vous prescrire et vous administrer un vaccin.