

Je suis un(e) adolescent(e) entre 11-24 ans

" Pour qui ?

Pour les filles et les garçons.
Et les parents ou adultes
qui les accompagnent.
Avant 16 ans, un parent
doit donner son accord.
Après 16 ans, le jeune peut
décider seul.



Pourquoi se vacciner ?

Pour éviter des maladies très graves
et des complications.
Pour protéger sa santé plus tard,
celle des autres et éviter la trans-
mission



Vaccins obligatoires:

Diphtérie / Tétanos / Polio / Coqueluche
= 1 injection, 1 dose entre 11 et 13 ans.
Ces maladies peuvent mettre la vie en



Vaccins recommandés:

Méningite à méningocoque A, C, W, Y :

1 injection entre 11 et 24 ans.
La méningite est rare mais très grave.



Méningite à méningocoque B :

1 dose entre 15 et 24 ans.



Papillomavirus humain (HPV) :

Entre 11 et 14 ans : 1 dose + 1 rappel.
Entre 15 et 26 ans : 3 doses.
Le HPV peut provoquer des cancers
plus tard.



Hépatite B : 2 ou 3 doses selon l'âge.

Cette infection peut être grave.



Varicelle : 2 doses entre 12 et 18

ans.

Seulement si vous n'avez jamais eu la
varicelle.

Je suis un(e) adolescent(e) entre 11-24 ans

Données importantes

📌 La méningite est une infection qui touche le cerveau, elle peut laisser des séquelles graves. 1 personne sur 4 garde des séquelles. L'hépatite B peut provoquer des cancers du foie. Le Papillomavirus peut entraîner un cancer plusieurs années plus tard.

Risques si non vacciné

🚑 Plus de risque de complications graves, d'hospitalisation, et de transmettre la maladie à d'autres personnes. Certaines infections peuvent être mortelles.

Conseils simples

- 📅 Gardez votre carnet de vaccination. Montrez-le à chaque rendez-vous médical.
- 🗣️ Parlez-en avec votre médecin ou pharmacien

Dépistage utile

📈 Le dépistage du col de l'utérus commence à 25 ans. Il est utile même si vous êtes vacciné contre le HPV.

Entourage/ Cocooning

Les proches vaccinés protègent les plus fragiles. C'est important pour les nourrissons et les malades.

Effets secondaires possibles

Les effets sont souvent légers;

- 🔴 Réactions cutanées fréquentes : rougeur, gonflement ou chaleur au point de pique;
- 😓 Fatigue, fièvre
- 📄 Ces réactions disparaissent le plus souvent en quelques jours.

Tous les professionnels de santé peuvent parler de la vaccination avec vous.

👨‍⚕️ Votre médecin, votre infirmier, ou IPA, 👩‍⚕️ votre sage-femme ou 💊 votre pharmacien peuvent vous prescrire et vous administrer un vaccin.